

Focus

手術・中央材料室 科長 森田由美

Pickup

整形外科 骨折予防について

Information

新任医師紹介 など



Vol.22

TAKE
FREE

安心安全な 手術のために

今回のFOCUSでは、手術・中央材料室科長の森田さんにお話を伺いました。

1 仕事内容は？

手術室では、手術スケジュールの管理をはじめ手術室内の清掃や消毒、機材のメンテナンス等、手術に関わる様々な準備と、患者さんの手術が安全かつスムーズに進むよう、手術中の機械出しなど医師をサポートする業務を行っています。執刀医や麻酔科医はもちろん、臨床工学技士や診療放射線技師など多くのスタッフが一つのチームとなり、手術の進行をサポートしています。

手術の際には、術前と術後に患者さんの病室を訪問しています。術前の訪問では、患者さんが手術に対して抱える不安や疑問を解消し、安心して手術に臨めるように、一人一人の患者さんに合わせた丁寧な説明を心掛け、術前訪問で得た情報を活かして術中のケアを行っています。術後の訪問では、術中のケアについて評価を行い、看護の質の向上に努めています。

中央材料室では、院内で使用された医療器具を清潔な状態に戻すため、器具の種類や材質、形質、汚染度などに応じた適切な滅菌方法を選択して、滅菌・消毒し、院内の感染防止の役割も担っています。

Question!

Q 除菌と滅菌の違いは？

除菌

菌を取り除くこと

殺菌

菌を殺すこと

滅菌

菌やウイルスを限りなくゼロにすること

抗菌

菌の増殖を抑えること



手術・中央材料室
科長 森田 由美

	件数	詳細
整形外科	325	骨接合術・人工関節置換術 人工骨頭挿入術・アキレス腱断裂縫合術など
外科	213	腹腔鏡下胆嚢摘出術・結腸切除術 ヘルニア手術など
形成外科	85	粉瘤切除術・眼瞼下垂術など
産婦人科	5	帝王切開術
眼科	341	水晶体再建術・硝子体内注射など
泌尿器科	5	ステント留置術
脳神経外科	2	慢性硬膜下血種に伴う手術

令和5年度 手術実績



2 どのような手術を 行っていますか？

当院では、がんの切除や胆石除去、腹腔鏡手術などを行う外科手術、骨折に対する骨接合術や人工関節置換術を行う整形外科手術、顔や頭、背中などにできた粉瘤の切除や眼瞼下垂に対する形成外科手術、帝王切開を行う産婦人科手術、その他にも眼科や泌尿器科、脳神経外科など様々な手術を行っており、整形外科では局所麻酔で行うばね指の手術、眼科では眼内注射など入院せずに行う手術もあり、これらを合わせると年間約千件の手術を行っています。

3 この仕事の 魅力は？

チーム一丸となって手術を成功させ、患者さんの症状改善に貢献できること。また、経験を通じて新しい手術方法や医療機器の使用方法を学ぶ、専門知識や技術を磨くことで、個人のスキルアップと、患者さんへさらなる良質な医療を提供できることがやりがいとなっています。

私たちが担当します
安心して手術を受けてください！



4 患者さんへ一言

手術室スタッフ一同、皆さまには心より感謝申し上げます。皆さまの支援とご協力により、私たちは患者さんの健康と安全を守るために日々努力しております。今後も引き続き皆さまの信頼に応えるために全力を尽くして参りますので、どうぞよろしくお願いたします。

骨粗しょう症と骨折の関係

健康寿命を維持するために

P I C K U P

1 骨密度と骨粗しょう症の関係



当院の骨密度検査装置

骨粗しょう症は骨強度(=骨密度+骨質)の低下により、骨がもろくなり骨折を起こしやすくなった状態のことです。骨密度は骨強度の約7割を占めており、骨密度検査は骨粗しょう症を診断するうえで重要な検査です。

当院では腰椎(腰)と大腿骨近位部(股関節)をDXA(二重エックス線吸収法)^{※1}で測定しています。骨密度の評価はyoung adult mean(YAM値)という若年成人平均値を基準にして判定します。腰椎では20～44歳、大腿骨近位部では20～29歳の平均値を用いています。YAM値が低ければ骨折のリスクが高まり、数値だけを見ると70%以下で骨粗しょう症と診断されます。

2 骨粗しょう症の治療



骨の組織は骨吸収^{※2}と骨形成^{※3}を繰り返しながら骨量を維持しています。骨粗しょう症では骨吸収と骨形成のバランスが崩れ、吸収量が形成量よりも多くなっている状態です。原因には遺伝的要因や加齢、女性では閉経後のホルモン(エストロゲン)の減少などがあり、生活習慣やライフスタイルとも密接に関係しています。

骨粗しょう症と診断されると、薬による治療が必要となります。治療薬には多くの種類がありますが、骨吸収を抑制する薬と骨形成を促進する薬の2つに大別されます。投与間隔には毎日のものと週1回、週2回、月1回、半年1回、年1回と間隔をあけて投与する薬があり、経口薬(飲み薬)と注射薬(自己注射または病院での注射)があります。年齢や性別、骨折歴、骨折があれば骨の付き具合、骨粗しょう症の程度などを考慮して薬を選択し、最終的には患者さんと相談して決定しています。

※1 DXA(二重エックス線吸収法)：二種類の微量なX線を用いた撮影法

※2 骨吸収：古い骨を溶かして吸収する過程

※3 骨形成：骨吸収が起きた部分に新しい骨を作る過程

Question!

Q 骨粗しょう症予防に効果のある食べ物は？

①カルシウム

乳製品や小魚、
大豆製品など



②ビタミンD

ニシンやサバ、マグロ
などの魚油、日光



③ビタミンK

納豆や海藻、
緑黄色野菜など



④マグネシウム

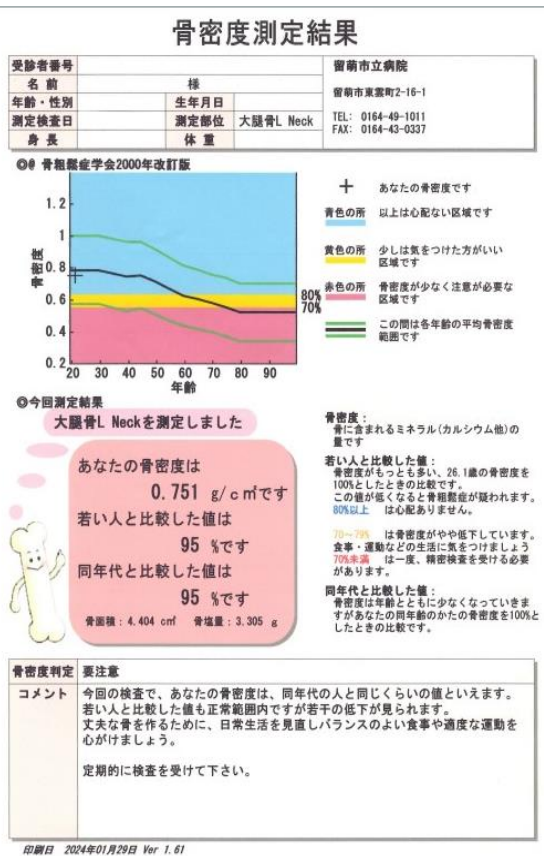
あおさ、あおのり、
わかめなどの海藻類



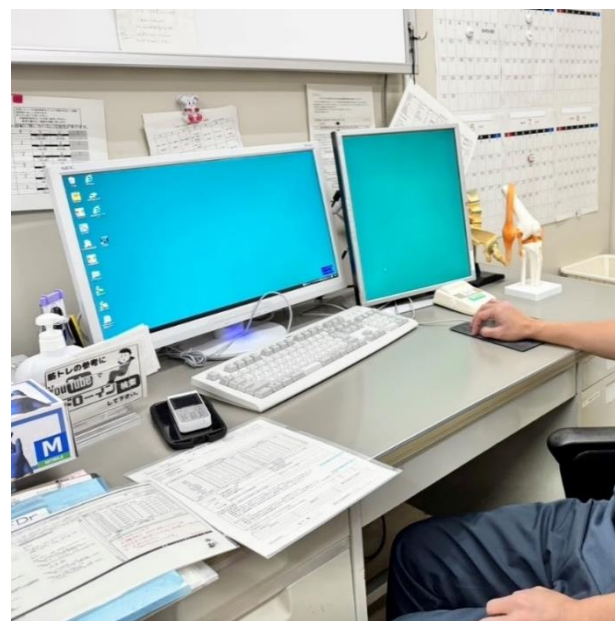
3 整形外科医より患者さんへ

骨粗しょう症は骨折してから診断されることも少なくありません。骨粗しょう症を基盤とした骨折では椎体の圧迫骨折や大腿骨近位部骨折が多く、基本的な日常生活動作が不自由となり、生活の質を大きく低下させます。高齢者では寝たきりになってしまうこともあります。

骨粗しょう症を早く診断し治療を開始することで、骨折予防に繋がり健康寿命を維持できます。高齢者や閉経後の女性で骨密度検査を受けたことのない方、これまでに椎体の圧迫骨折や大腿骨近位部骨折の履歴があるのに治療をしていない方は、一度当院やお近くの整形外科を受診することをお勧めします。



実際の検査結果用紙



整形外科部長 宮下医師

2025年度

新任医師 紹介

- ① 担当科
- ② 出身
- ③ 卒業大学
- ④ 趣味
- ⑤ 休日の過ごし方



はしもと みちのり
橋本 道紀

- ① 内科
- ② 札幌市
- ③ 自治医科大学
- ④ 釣り、ゴルフ、
スポーツ観戦
- ⑤ 体を休めることに
専念しています

還暦を迎えていますが、
若い先生たちの力になれる
よう頑張ります。

つちだ なおひさ
土田 直央



- ① 内科
- ② 札幌市
- ③ 自治医科大学
- ④ トロンボーン
- ⑤ トロンボーンを吹くか
コンサートに行くこと

適切な医療の提供を
心掛けて参ります。

すずき たつや
鈴木 達也



- ① 外科
- ② 愛知県豊川市
- ③ 旭川医科大学
- ④ 音楽、旅行
- ⑤ 家族と出かけること

留萌管内の医療に貢献でき
よう頑張ります、よろし
くお願いいたします。

なかはし なおや
中橋 尚也



- ① 整形外科
- ② 北海道 十勝
- ③ 札幌医科大学
- ④ 野球観戦
- ⑤ 子供と遊ぶこと

精一杯働きます、よろし
くお願いいたします。

なりた ゆか
成田 佑香



- ① 初期研修医
- ② 東京都
- ③ 札幌医科大学
- ④ ダイビング、旅行
- ⑤ 道の駅スタンプを
集めています

地域の皆様のお役に立てる
よう頑張ります、よろしく
お願いいたします！

クラウドファンディング目標金額達成！

10月7日より実施しておりました、当院のクラウドファンディング「留萌の命と健康を守り続ける！心臓カテーテル装置の更新にご支援を」のプロジェクトは12月20日をもって終了いたしました。

438名の方々から、目標金額を大きく上回る**1,693万6千円**のご支援をいただき、心温まる応援メッセージも多数頂戴いたしました。本クラウドファンディングにご賛同・ご支援をいただいた皆様、また応援メッセージを寄せてくださった皆様に、職員一同、心より感謝申し上げます。誠にありがとうございました。



診察券が新デザインに

令和6年10月から診察券のデザインを変更し、新規の患者様と再発行された患者様に新デザインの診察券をお渡ししています。旧デザインの診察券をお持ちの方も変わらずお使いいただけますので、受診の際には必ずご提示をお願いいたします。





病床数削減のお知らせ

3/31より、稼働病床数を202床から144床に削減することになりました。人口の減少やコロナ禍により減少した患者数の回復が見られないこと、現在の病床使用率が稼働病床に対して半数程度と低迷していることに伴う削減となります。削減後もこれまでと変わらぬ入院体制や医療サービスを提供して参りますので、今後ともよろしくお願いいたします。

* 外来診療は通常どおり行っております。

病棟	変更前	変更後
一般	4病棟 202床	3病棟 144床
感染	4床	4床
地域包括ケア	1病棟 44床(休床)	廃止
療養	1病棟 50床(休床)	廃止

マイナ保険証へ移行をお願いします

令和6年12月から現行の健康保険証は新規発行が停止されています。有効期限の切れた保険証は使用できなくなるため、受診の際はマイナンバーカードのご利用をお願いしております。保険証登録がお済みではない方は、会計カウンターに設置しているマイナタッチにて保険証登録ができますのでぜひご利用ください。

