

ご案内（目次）

① 検診センターからのご案内

- ・申し込みについて
- ・健診キャンセル又は健診日の変更について
- ・健診を受けられる方への注意事項について

② 一般健康診断

- ・一般健診(A)
- ・一般健診(B)
- ・団体健診

③ 人間ドック（半日コース）

- ・Bコース（胃バリウム検査、内視鏡検査）
- ・Cコース（胃バリウム検査、内視鏡検査）

④ 生活習慣病予防健診「協会けんぽ」被保険者（本人）

- ・一般健診 協会けんぽ 35歳～74歳の方
- ・子宮頸がん検診【単独検診】20歳～38歳の偶数年齢の女性
- ・付加健診、追加健診（乳がん検診、子宮頸がん検診、肝炎ウイルス検査）

⑤ 特定健診「協会けんぽ」被扶養者（家族）

- ・特定健診 協会けんぽ 40歳～74歳の方
- ・特定健診プラス
- ・特定健診プラスにさらにプラス「付加健診、乳がん検診、子宮頸がん検診」※補助はありません

⑥ 脳ドック検査

- ・脳ドック検査：MR頭部断層検査（MRI）、MR頭部(MRA)、頸部血管検査（MRA）

⑦ オプション検査

- ・骨密度測定
- ・腫瘍マーカー検査
- ・胸部CT検査

⑧ その他

- ・[健診コース別一覧表](#)
- ・[健診項目の説明](#)
- ・[健診パンフレット](#)

検診センターからのご案内

1.健診の申し込みについて

健診の申し込みについては、健診窓口へお問合せ下さい。 【完全予約制】

- ・健診項目・名簿などが必要となります。
- ・事前に問診票など送付準備を要するため、2週間前までに予約をお願いします。

予約受付時間 午前 9:00 ~ 午後 5:00まで

曜日 月曜日 ~ 金曜日 (土曜日、日曜日、祝日を除く)

問合せ先 健診窓口

電話番号 0164-49-1011 (内線6502)

2.予約日の変更・キャンセルについて

健診日の予約変更については、1週間前までにご連絡ください。

体調不良などで健診を受けることができない場合には、ご連絡ください。

3.健診を受ける方へ

1) 受付場所

東雲診療所にお越しください。

2) 受付時間

受付時間は必ず守ってください。

※受付時間に遅れますと、検査ができないことがあります。

3) 問診票

事前にお送りしました問診票は全てご記入の上、必ずご持参ください。

※保険証が必要になる場合がございますので、ご持参の上受付にご提示ください。

4.受診当日について

- ・服装は脱ぎ着しやすいものを着用してください。
- ・健診において、ボディスーツ・ワイヤーや金具のついた下着・ワンピース・ストッキングなどは避けていただきますと、検査がスムーズです。
- ・健診は私服で廻っていただきますが、各検査（特に胸部写真・胃バリウム検査）をする際、必要時には検査衣に着替えていただきます。

5.尿検査について

- ・検尿がありますので、受付直前に小用をたさないでください。
- ・ご希望の方は、先に採尿をすることができますのでお申し出ください。

6.便潜血検査について

- ・便潜血検査はペンシル型の採便容器にそれぞれ別々の日に採便してください。
- ・便は時間が経過すると陽性のものが陰性になってしまうことがありますので、できるだけ健診日に近い日で採便してください。（採取から2週間以上経過した便は、検査対象外となります。）
- ・検体容器には必ずお名前を記入し健診当日に持参してください。

～未使用の採便容器のご返却のお願い～

- ・便潜血検査の容器は2本あります。
- ・便潜血検査をお受けにならない場合や1本のみの提出となる場合は、未使用の容器を健診窓口へご返却ください。

7.視力検査について

- ・視力検査を行いますので、コンタクトレンズをつけずに眼鏡でお越しください。
- ・女性の方は薄化粧をお願いします。

8.胃バリウム検査について

- ・受診前日の夕食は午後9時までにおすませください。（午後9時以降食べたり飲んだりできません）
- ・夕食後は、翌日の検査が終了するまで食事・タバコなどは一切禁止です。
- ・なお、受診当日の朝食は食べないでください。
- ・検査当日、起床後すぐに糖尿病以外の薬を少量の水で服用してください。

～検査のあとで～

- ・下剤に即効性はありませんが効き目には個人差があり、中には効きすぎる方もおりますので、ご注意ください。
- ・普段から軟便の方は、下剤を使用せず水分をたくさん摂ってください。
- ・バリウムが腸の中で固まらないよう、数日は水分をたくさん摂ってください。

※注意事項が書かれた「バリウム検査を終えられた方へ」という用紙を必ずお読みください。

9.胃内視鏡検査について

- ・受診前日の夕食は午後9時までにおすませください。（午後9時以降食べたり飲んだりできません）
- ・夕食後は、翌日の検査が終了するまで食事・タバコなどは一切禁止です。
- ・検査当日、糖尿病以外の薬は服用してください。ただし、医師の指示で止めている薬は服用しないでください。なお、受診当日の朝食は食べないでください。
- ・検査2時間前まで、水は飲めます。

10.腹部超音波検査について

- ・受診前日の夕食は午後9時までにおすませください。（午後9時以降食べたり飲んだりできません）
- ・夕食後は、翌日の検査が終了するまで食事・タバコなどは一切禁止です。
- ・検査当日、糖尿病以外の薬は服用してください。ただし、医師の指示で止めている薬は服用しないでください。なお、受診当日の朝食は食べないでください。

11.胃内視鏡検査による組織採取について

- ・当院では検査中に病変が発見された場合、組織を採取し病理組織検査を行います。
- ・採取した病理組織検査等は保険診療扱いとなります。
- ・健診費用のほかに保険診療分の自己負担が発生します。

12.乳がん検診について

下記の症状のある方は乳がん検診を控えてください。

- ・生理前・中・後は、乳房の張りや痛みがある等、医師による視触診に影響があります。
- ・乳がん検診は、生理終了後、4～5日経過してからの受診をお勧めしています。
- ・しこりや異常分泌の症状がある場合は検診ではなく、外科受診（保険診療）となります。
- ・乳房X線撮影は女性技師が行いますが、不在により対応できない場合もございます。

※同一日に人間ドックと乳がん検診を受けることが出来ませんので、ご了承ください。

13.子宮がん検診について

- ・生理の周期、年齢、子宮の形態などにより細胞がうまく採取出来ない場合がございます。
その際は、再検査が必要となる事があります。
- ・生理中は検査をお断りさせていただくことがあります。

※検査終了後、まれに出血がみられることがあります。細胞をブラシでこすりとった時の出血ですのでご心配ありません。ナプキンなど生理時の手当てをしてください。

14.その他について

- ・健診日によっては、待ち時間が発生する場合がございます。ご了承ください。
- ・健診結果は2～3週間後に郵送させていただきます。

一般健康診断

【完全予約制】

健診実施日 月曜日～金曜日 受付時間 午前 8:15～8:45

完全予約制となりますので申し込みの際は、健診窓口へお問合せください。

※健康診断書の結果は2～3週間後に郵送させていただきます。

一般健診A・B	年齢制限なし
団体企業健診	当院で健康診断を希望する企業のみ対象です。

検査項目	検査内訳	一般健診 (A)	一般健診 (B)	団体企業 健診	
問診票	服薬 ・ 既往歴 ・ 喫煙など	○	○	○	
理学的検査	身体診察	○	○	○	
身体測定	身長、体重、腹囲、BMI（標準体重）	○	○	○	
血圧測定	収縮期 ・ 拡張期	○	○	○	
眼科検査	視力	○	○	○	
耳鼻科検査	聴力検査（1000Hz ・ 4000Hz）	○	○	○	
呼吸器検査	胸部直接撮影	○	○	○	
循環器検査	心電図		○		
尿一般検査	尿蛋白、尿潜血、尿糖	○	○	○	
血液検査	一般血液検査	赤血球、白血球、ヘマトクリット値、平均血色素量、血小板		○	
	肝機能検査	GOT、GPT、 γ -GTP	○	○	○
	血中脂質検査	LDLコレステロール、HDL-コレステロール、中性脂肪	○	○	○
		総コレステロール		○	○
	腎機能検査	尿酸、クレアチニン、尿素窒素		○	
	糖尿病検査	血糖	○	○	○
HbA1c			○	○	
文書料	健康診断結果	○	○	○	
自己負担額（税込）		12,595円	16,346円	7,691円	

人間ドック（半日コース）

自分らしい暮らしを最期まで続けるために定期的な健康チェックが必要です。

当院では、人間ドック（半日コース）と一緒に多くのオプション検査をご用意しております。

健診実施日について

月曜日・火曜日・水曜日・木曜日・金曜日

受付時間

1) 受付時間 8:15 ~ 8:30（胃バリウム検査の場合）

2) 受付時間 8:45 ~ 9:00（胃カメラ検査の場合）

3) 受付時間 8:15 ~ 8:30（超音波検査のある場合）

※健康診断書の結果は2~3週間後に郵送させていただきます。

検査項目	検査内訳	人間ドック（半日コース）				
		Bコース		Cコース		
		バリウム検査	内視鏡検査	バリウム検査	内視鏡検査	
問診票	服薬 ・ 既往歴 ・ 喫煙など	○	○	○	○	
理学的検査	身体診察	○	○	○	○	
身体測定	身長、体重、腹囲、BMI（標準体重）	○	○	○	○	
血圧測定	収縮期 ・ 拡張期	○	○	○	○	
眼科検査	視力	○	○	○	○	
	眼底検査	○	○			
	眼圧検査	○	○			
耳鼻科検査	聴力検査（1000Hz ・ 4000Hz）	○	○	○	○	
呼吸器検査	胸部直接撮影	○	○	○	○	
	肺機能検査	○	○			
消化器検査	胃部X線直接撮影（胃ペプシノーゲン）	○		○		
	胃内視鏡検査		○		○	
	腹部超音波検査	○	○			
循環器検査	心電図	○	○	○	○	
糞便検査	免疫学的便潜反対検査	○	○	○	○	
尿一般検査	尿蛋白、尿潜血、尿糖、ウロビリノーゲン	○	○	○	○	
	尿沈渣	○	○			
血液検査	一般血液検査	赤血球、白血球、ヘマトクリット値、平均血色素量、血小板	○	○	○	○
		赤沈、血液像	○	○		
	肝・膵機能検査	GOT、GPT、γ-GTP、ALP	○	○	○	○
		総蛋白、アルブミン、総ビリルビン、LDH、アミラーゼ	○	○		
	血中脂質検査	LDLコレステロール、HDL-コレステロール、中性脂肪	○	○	○	○
		総コレステロール	○	○	○	○
	腎機能検査	尿酸、クレアチニン	○	○	○	○
	糖尿病検査	血糖	○	○	○	○
		HbA1c	○	○		
	免疫学的検査	HBs抗原検査	○	○		
文書料	健康診断結果	○	○	○	○	
自己負担額（税込）		41,305円	45,639円	26,609円	30,943円	

生活習慣病予防健診（協会けんぽ）

健診はご自身の健康状態を知る第一歩です。

日々の生活習慣を見直すことで、生活習慣病の発症を予防し重症化を防ぐことができます。

なお、詳細については全国健康保険協会のホームページをご覧ください。

【完全予約制】

健診実施日 月曜日～金曜日 受付時間 午前 8:15～8:45

完全予約制となりますので、申し込みの際は健診窓口へお問合せください。

※当日、受付する際に保険証を確認させていただきます。

※健康診断書の結果は2～3週間後に郵送させていただきます。

■対象者：協会けんぽ 被保険者（ご本人）

一般健診	当該年度において35歳以上～74歳「75歳の誕生日の前日までの受診が必要です」
子宮頸がん検診 (単独検診)	当該年度において20歳～38歳（偶数年齢の女性）の方が対象です。

※一般健診に追加して受診することで補助を受けられる健診項目「単独での受診不可」

健診項目：付加健診、乳がん検診、子宮頸がん検診、肝炎ウイルス検査

【一般健診】

※当該年度において35歳以上～75歳未満の方が対象です。

検査項目	検査内訳	
問診票	服薬 ・ 既往歴 ・ 喫煙など	
理学的検査	身体診察	
身体測定	身長、体重、腹囲、BMI（標準体重）	
血圧測定	収縮期 ・ 拡張期	
眼科検査	視力	
耳鼻科検査	聴力検査（1000Hz ・ 4000Hz）	
呼吸器検査	胸部直接撮影	
循環器検査	心電図	
消化器検査	胃部X線直接撮影または胃内視鏡検査	
尿一般検査	尿蛋白、尿潜血、尿糖	
糞便検査	免疫学的便潜反応検査	
血液検査	一般血液検査	赤血球、白血球、ヘマトクリット値、平均血色素量
	肝機能検査	GOT、GPT、 γ -GTP、ALP
	血中脂質検査	総コレステロール、LDLコレステロール、HDL-コレステロール、中性脂肪
	腎機能検査	尿酸、クレアチニン
	糖尿病検査	血糖、HbA1c
自己負担額（税込）	胃部X線直接撮影の場合	7,169円
	胃内視鏡検査の場合	9,169円

※当院ではHbA1cは実施していません。

【胃内視鏡検査について】

当院では検査中に病変が発見された場合、組織を採取し病理組織検査を行います。

採取した病理組織検査等は保険診療扱いとなります。

健診費用のほかに保険診療分の自己負担が発生します。

【一般健診】 ※当該年度において20歳～38歳（偶数年齢の女性）の方が対象です。

検査項目	検査内訳	自己負担額（税込）
子宮頸がん検診 （単独検診）	問診、細胞診	1,039円

【付加健診】

対象者：40歳と50歳の被保険者のみ

一般健診に追加できる健診「単独での受診不可」

検査項目	検査内訳	自己負担額（税込）
呼吸器検査	肺機能検査	
眼科検査	眼底検査	
消化器検査	腹部超音波検査	
尿一般検査	尿沈渣	
血液検査	一般血液検査	血小板、血液像
	肝・膵機能検査	総蛋白、アルブミン、総ビリルビン、LDH
		アミラーゼ
自己負担額（税込）		4,802円

【追加健診】 ※一般健診に追加受診することで補助を受けられます。

検査項目	検査内訳	自己負担額（税込）
乳がん検診	(40歳～48歳で偶数年齢の女性) ・問診、マンモグラフィー（2方向撮影）	1,686円
乳がん検診	(50歳～74歳で偶数年齢の女性) ・問診、マンモグラフィー（1方向撮影）→（2方向撮影）	1,086円
子宮頸がん検診	(36歳～74歳で偶数年齢の女性) ・問診、子宮頸部細胞診	1,039円
肝炎ウイルス検査	HBs抗原検査、HCV抗体検査 ・過去に肝炎ウイルス検査を受けた方はご利用できません。	624円

※当院では乳がん検診（50歳～74歳で偶数年齢の女性）についても2方向で撮影しております。

※同一日に生活習慣病予防健診「一般健診」と乳がん検診を受けることが出来ませんので、ご了承ください。

特定健診（協会けんぽ）

健診はご自身の健康状態を知る第一歩です。

日々の生活習慣を見直すことで、生活習慣病の発症を予防し重症化を防ぐことができます。

【完全予約制】

健診実施日 月曜日～金曜日 受付時間 午前 8：15～8：45

完全予約制となりますので、申し込みの際は健診窓口へお問合せください。

※当日、受付する際に保険証を確認させていただきます。

※当日、受付時に受診券（セット券）を必ずご提出ください。

※健康診断書の結果は2～3週間後に郵送させていただきます。

■対象者：協会けんぽ 被扶養者（家族）

特定健診	当該年度において40歳以上～74歳「75歳の誕生日の前日までの受診が必要です」
------	---

■特定健診プラスにさらにプラス（補助はありません）単独での受診不可

付加健診	当該年度において特定健診に追加受診する方で40歳・50歳の方が対象です。
乳がん検診	当該年度において40歳～74歳（偶数年齢の女性）の方が対象です。
子宮頸がん検診	当該年度において40歳～74歳（偶数年齢の女性）の方が対象です。

【一般健診】 協会けんぽ被扶養者（家族）

検査項目	検査内訳	特定健診	検査項目プラス	
問診票	服薬 ・ 既往歴 ・ 喫煙など	○	○	
理学的検査	身体診察	○	○	
身体測定	身長、体重、腹囲、BMI（標準体重）	○	○	
血圧測定	収縮期 ・ 拡張期	○	○	
眼科検査	視力		○	
耳鼻科検査	聴力検査（1000Hz ・ 4000Hz）		○	
呼吸器検査	胸部直接撮影		○	
循環器検査	心電図		○	
消化器検査	胃部X線直接撮影または胃内視鏡検査		○	
尿一般検査	尿蛋白、尿糖	○	○	
	尿潜血、尿酸		○	
糞便検査	免疫学的便潜反応検査		○	
血液検査	一般血液検査		○	
	肝機能検査	GOT、GPT、 γ -GTP、ALP	○	○
		ALP		○
	血中脂質検査	LDLコレステロール、HDL-コレステロール、中性脂肪	○	○
		総コレステロール、		○
	腎機能検査	クレアチニン		○
糖尿病検査	血糖	○	○	
自己負担額（税込）	特定健診のみ自己負担額（税込）	680円		
	胃部X線直接撮影の場合（最大自己負担額）		11,715円	
	胃内視鏡検査の場合（最大自己負担額）		13,715円	

【胃内視鏡検査について】

当院では検査中に病変が発見された場合、組織を採取し病理組織検査を行います。

採取した病理組織検査等は保険診療扱いとなります。

健診費用のほかに保険診療分の自己負担が発生します。

【付加健診】

対象者：40歳と50歳の被保険者のみ

特定健診プラスにさらにプラス（補助はありません）

検査項目	検査内訳	
呼吸器検査	肺機能検査	
眼科検査	眼底検査	
消化器検査	腹部超音波検査	
尿一般検査	尿沈渣	
血液検査	一般血液検査	血小板、血液像
	肝・膵機能検査	総蛋白、アルブミン、総ビリルビン、LDH
		アミラーゼ
自己負担額（税込）	最大自己負担額	9,603円

【追加健診】

※特定健診プラスにさらにプラス（補助はありません）

検査項目	検査内訳	自己負担額（税込）
乳がん検診	(40歳～48歳で偶数年齢の女性) ・問診、マンモグラフィー（2方向撮影）	5,621円
乳がん検診	(50歳～74歳で偶数年齢の女性) ・問診、マンモグラフィー（1方向撮影）→（2方向撮影）	5,621円
子宮頸がん検診	(36歳～74歳で偶数年齢の女性) ・問診、子宮頸部細胞診	3,463円

※当院では乳がん検診（50歳～74歳で偶数年齢の女性）についても2方向で撮影しております。

脳ドック検査

脳梗塞・ラクナ梗塞・脳血管の動脈硬化や脳動脈瘤などの疾患を早期発見に繋げる検査です。

【完全予約制】

健診実施日 月曜日～金曜日 受付時間 午後 2：30～

完全予約制となりますので、申し込みの際は健診窓口へお問合せください。

健康診断書の結果は2～3週間後に郵送させていただきます。

検査項目		検査内訳
問診票		服薬 ・ 既往歴 ・ 喫煙など
身体測定		身長、体重、腹囲、BMI（標準体重）
血圧測定		収縮期 ・ 拡張期
循環器検査		心電図
尿一般検査		尿蛋白、尿潜血、尿糖、ウロビリノーゲン、尿中ビリルビン
血液検査	一般血液検査	赤血球、白血球、ヘマトクリット値、平均血色素量、血小板
	肝機能検査	GOT、GPT、 γ -GTP、LDH、ALP
	血中脂質検査	LDLコレステロール、HDL-コレステロール、中性脂肪
		総コレステロール
	腎機能検査	尿酸、クレアチニン、尿素窒素
	糖尿病検査	血糖
		HbA1c
凝固検査	フィブリノーゲン	
頭部撮影診断検査		頭部MRI、頭部MRA、頸部MRA
自己負担額（税込）		27,500円

オプション検査

腫瘍マーカー検査

がん発見の補助的な検査です。この検査結果が陽性となっても、実際にはがんがあると確定されたわけではありません。

また、がんのタイプにより陽性とならないこともあります。

【完全予約制】

健診実施日 月曜日～金曜日 受付時間 午前 8:15～8:45

その他

健診コースと一緒にオプション検査を受けることができます。

オプション検査のみでの検査は行っておりません。

検査項目	項目説明	金額（税込）
CEA	結腸、直腸、肺、胃、膵、膀胱などの癌で上昇し、結腸・直腸癌では患者様の70%以上で陽性を示します。早期癌での陽性率低く、疑陽性を示す疾患として肺炎、肝炎、肝硬変、潰瘍性大腸炎などがあります。加齢で上昇傾向もあります。	1,600円
CA-19-9	膵臓癌、消化器系癌のスクリーニング検査です。治療効果の判定や経過観察、再発の早期発見のために測定します。膵炎、胆管結石、肝炎などでも上昇します。	1,900円
AFP	肝臓癌のスクリーニング検査です。肝臓癌の90%が陽性になります。肝臓癌の診断、経過観察、転移や再発の早期発見のため測定します。肝硬変、肝炎などでも上昇します。	1,600円
SCC	子宮頸部扁平上皮癌、肺癌、食道癌、皮膚癌などで上昇します。治療の経過観察にも用いられます。	1,600円
CA125	卵巣癌のスクリーニング検査です。卵巣癌の80%が陽性になります。また、生理周期や妊娠で高値を示すこともありますので、患者様の状態を確認する必要があります。また、子宮体癌の進行例や再発例で高い陽性率を示します。	2,400円
PSA	前立腺癌のスクリーニング検査です。高値の場合、前立腺癌、前立腺肥大、前立腺炎も考えられるため、その他の検査との総合判断が必要です。	1,500円

胸部CT検査

高精細64chマルチスライスCT装置を用いた胸部CT検査にて肺がんなどの呼吸器疾患を早期発見に繋げる検査です。

【完全予約制】

健診実施日 月曜日～金曜日 受付時間 午前 8:15～8:45

その他

健診コースと一緒にオプション検査を受けることができます。

オプション検査のみでの検査は行っておりません。

検査項目	金額（税込）
胸部CT検査	8,500円

骨密度測定検査

骨粗鬆症の検査です。骨中の組織が十分か、隙間や骨の密度が低下していないかを調べる検査です。

【完全予約制】

健診実施日 月曜日～金曜日 受付時間 午前 8：15～8：45

その他

健診コースと一緒にオプション検査を受けることができます。

オプション検査のみでの検査は行っておりません。

検査項目	金額（税込）
骨粗鬆症検査	3,960円

検査項目の内容と説明

検査項目	検査内訳	説明	
問診票	服薬 ・ 既往歴 ・ 喫煙など	自覚症状、家族歴、既往歴、服薬治療中の病気、禁煙の有無など基に医師の予備診断です。	
理学的検査	身体診察	医師による触診、聴診など行います。	
身体測定	身長、体重、腹囲、BMI（標準体重）	身長、体重のバランスをチェックします。BMIの求め方＝体重÷身長÷身長	
血圧測定	収縮期 ・ 拡張期	血圧は心臓が収縮または拡張した時に血管壁にあたる血流の強さを表しています。	
眼科検査	視力	近視かどうか調べます。	
	眼底検査	高血圧、糖尿病、動脈硬化の進行度や眼球の病気などの発見の手がかりに繋がります。	
	眼圧検査		
耳鼻科検査	聴力検査（1000Hz ・ 4000Hz）	難聴の有無や程度がわかります。	
呼吸器検査	胸部直接撮影	肺の病気の有無がわかります。	
	肺機能検査	肺の換気能力を調べ、肺・気管疾患等の発見に繋がります。	
消化器検査	胃部X線直接撮影（胃ペプシノーゲン）	胃がん、胃・十二指腸潰瘍等の病変を見つける手掛かりに繋がります。	
	胃内視鏡検査	胃がん、胃・十二指腸潰瘍等の病変を見つける手掛かりに繋がります。	
	腹部超音波検査	胆石・肝臓の病気等をチェックします。	
循環器検査	心電図	心臓の状態をチェックし、不整脈・心疾患等がないかを調べます。	
糞便検査	便潜血反応検査	出血の有無を調べ、大腸がん発見に繋がります。	
尿一般検査	尿蛋白、尿糖	蛋白：腎疾患や尿路系等を調べる検査です。 尿糖：糖尿病の初期検査です。	
	尿潜血	血尿を発見する手掛かりにつながります。 腎炎・腎結石・膀胱炎などで陽性となります。	
	ウロビリノーゲン	増加あるいは欠如を知ることができ、肝臓・胆道系疾患の存在を推測できます。	
	尿沈渣	尿を遠心分離して得られる沈殿成分を顕微鏡で観察し、異常成分の有無を確認します。	
血液検査	一般血液検査	赤血球、ヘマトクリット値、平均血色素量	貧血・多血症等を見つける手掛かりに繋がります。
		白血球	好中球・好酸球・好塩基球・単球・リンパ球から構成されており、病原菌に対する防御作用や免疫反応などの働きをしています。感染症や、種々の炎症、白血病などで増加しますが、減少する疾患もあります。
		血小板	出血が起きた場合それを止めるための重要な働きをしています。種々の原因でこの値が低値になると出血が起こり易くなります。
		血液像	赤血球・白血球・血小板の形態を顕微鏡で観察し、白血球の分類を行います。白血病などにみられる異常細胞の有無も観察しています。
		赤沈	感染症・炎症・肝疾患・悪性腫瘍など多くの疾患で血沈が促進します。経過観察に役立ちます。
	肝・膵機能検査	GOT、GPT、γ-GTP	GOTは筋肉や肝臓にもありますが筋肉に最も多く含まれている酵素で、GPTはほとんどが肝臓に含まれる酵素です。両者が高い時は肝疾患など、GOTのみ高い時は心筋障害や横紋筋疾患、重労働などでも増加します。γ-GTP主に、肝臓・胆道系の異常やアルコール性肝障害などの疾患で上昇します。
		総蛋白、アルブミン	総蛋白、アルブミン量に異常をきたす疾患の有無や栄養状態の評価にも用いられます。
		総ビリルビン	肝機能障害で高値を示し黄疸の指標となります。肝炎や胆管の通過障害などが原因で増加します。
		LDH	あらゆる臓器にある酵素で、特に肝疾患や心筋障害の疾患などで上昇します。
		アミラーゼ	唾液にも含まれていますが、主に膵臓から分泌される酵素です。急性膵炎や耳下腺炎で増加します。
	血中脂質検査	LDLコレステロール、HDL-コレステロール、中性脂肪	体に大切な成分のひとつで、増えすぎると動脈硬化の一因になります。LDL-CHOは悪玉コレステロールと呼ばれ、動脈硬化の危険因子となります。HDL-CHOは善玉コレステロールと呼ばれ、動脈硬化の予防効果があるといわれています。
		総コレステロール	中性脂肪：栄養として蓄えられますが、増えすぎると肥満、脂肪肝、動脈硬化の原因にもなります。
	腎機能検査	尿酸、クレアチニン	食事内容、アルコールなどで上昇します。痛風や腎性結石を引き起こす原因となるといわれています。腎機能障害があると増加します。筋肉質の人や多量の肉食が続いた後などで高値になることもあります。
		尿素窒素	腎炎など、腎機能が低下すると増加します。また、多量の蛋白摂取や脱水症状でも軽度増加します。
	糖尿病検査	血糖	血液中の糖の値を示します。値が高いと糖尿病が疑われます。
		HbA1c	1～2ヶ月間の平均的な血糖値の状態を反映します。高血糖状態が長く続くと高値を示します。
	免疫学的検査	HBs抗原検査	B型肝炎ウイルス感染の有無の確認検査です。手術前、検査前、妊婦検診などで測定されます。
		HCV抗体検査	陽性の場合はC型肝炎ウイルスの感染を意味します。C型肝炎の診断、手術前、検査前、妊婦検診などで測定されます。
	腫瘍マーカー検査	・CEA	結腸、直腸、肺、胃、膵、膀胱などの癌で上昇し、結腸・直腸癌では患者様の70%以上で陽性を示します。早期癌での陽性率低く、疑陽性を示す疾患として肺炎、肝炎、肝硬変、潰瘍性大腸炎などがあります。
		・CA-19-9	膵臓癌、消化器系癌のスクリーニング検査です。治療効果の判定や経過観察、再発の早期発見のために測定します。膵炎、胆管結石、肝炎などでも上昇します。
・AFP		肝臓癌のスクリーニング検査です。肝臓癌の90%が陽性になります。肝臓癌の診断、経過観察、転移や再発の早期発見のため測定します。肝硬変、肝炎などでも上昇します。	
・SCC		子宮頸部扁平上皮癌、肺癌、食道癌、皮膚癌などで上昇します。治療の経過観察にも用いられます。	
・CA125		卵巣癌のスクリーニング検査です。卵巣癌の80%が陽性になります。また、生理周期や妊娠で高値を示すこともありますので、患者様の状態を確認する必要があります。また、子宮体癌の進行例や再発例で高い陽性率を示します。	
・PSA		前立腺癌のスクリーニング検査です。高値の場合、前立腺癌、前立腺肥大、前立腺炎も考えられるため、その他検査との総合判断が必要です。	
脳ドック検査	頭部MR I、頭部MR A、頸部MR A	脳梗塞、ラクナ梗塞、脳血管の動脈硬化や脳動脈瘤などの有無について調べ早期発見に繋げる検査です。	
胸部C T検査	C T検査	胸部C T検査にて肺がんなど異常の有無について調べ早期発見に繋げる検査です。	
乳がん検診	視触診、マンモグラフィー	エックス線撮影を行い乳がん、乳腺症など異常の有無について調べます。	
子宮頸がん検診	子宮頸部細胞診	細胞を採取して、異型な細胞「子宮頸がんなど」の有無について調べます。	

健診コース別一覧表

検査項目	検査内訳	一般健診			生活習慣病予防健診		人間ドック（半日コース）			
		一般健診 (A)	一般健診 (B)	団体企業 健診	一般健診 胃バリウム	一般健診 胃カメラ	Bコース		Cコース	
							バリウム 検査	内視鏡 検査	バリウム 検査	内視鏡 検査
問診票	服薬 ・ 既往歴 ・ 喫煙など	○	○	○	○	○	○	○	○	○
理学的検査	身体診察	○	○	○	○	○	○	○	○	○
身体測定	身長、体重、腹囲、BMI（標準体重）	○	○	○	○	○	○	○	○	○
血圧測定	収縮期 ・ 拡張期	○	○	○	○	○	○	○	○	○
眼科検査	視力	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	眼底検査						○	○		
	眼圧検査						○	○		
耳鼻科検査	聴力検査（1000Hz ・ 4000Hz）	○	○	○	○	○	○	○	○	○
呼吸器検査	胸部直接撮影	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	肺機能検査						○	○		
消化器検査	胃部X線直接撮影（胃ペプシノーゲン）				○		○		○	
	胃内視鏡検査					○		○		○
	腹部超音波検査						○	○		
循環器検査	心電図		○		○	○	○	○	○	○
糞便検査	便潜血反応検査				○	○	○	○	○	○
尿一般検査	尿蛋白、尿糖	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	尿潜血				○	○	○	○	○	○
	ウロビリノーゲン						○	○	○	○
	尿沈渣						○	○		
血液検査	一般血液検査	赤血球、白血球、ヘマトクリット値、平均血色素量		○		○	○	○	○	○
		血小板						○	○	○
		血液像						○	○	
		赤沈						○	○	
肝・膵機能検査	肝・膵機能検査	GOT、GPT、 γ -GTP	○	○	○	○	○	○	○	○
		ALP				○	○	○	○	○
		総蛋白、アルブミン、総ビリルビン、LDH、アマラーゼ						○	○	
血中脂質検査	血中脂質検査	LDLコレステロール、HDL-コレステロール、中性脂肪	○	○	○	○	○	○	○	○
		総コレステロール		○	○	○	○	○	○	○
腎機能検査	腎機能検査	尿酸、クレアチニン		○		○	○	○	○	○
		尿素窒素		○						
糖尿病検査	糖尿病検査	血糖	○	○	○	○	○	○	○	○
		HbA1c		○	○	○	○	○	○	
免疫学的検査	HBs抗原検査						○	○		
文書料	健康診断結果	○	○	○	○	○	○	○	○	○
自己負担額（税込）		12,595円	16,346円	7,691円	7,169円	9,169円	41,305円	45,639円	26,609円	30,943円

1.生活習慣病予防健診「一般健診」と一緒に健診項目「付加健診・乳がん検診・子宮頸がん検診」も追加できます。

2.健診コースとして、脳ドック・オプション検査「骨密度測定検査・胸部CT検査・腫瘍マーカー検査」も追加できます。

健康診断のご案内

一般健診

一般健診 (A)
一般健診 (B)
団体企業健診

健診はご自身の健康状態を知る
第一歩です。健康診断を受けましょう。

人間ドック

人間ドック (半日)
Bコース
Cコース

生活習慣病
予防健診

対象者：35歳～74歳
付加検査
乳がん検診
子宮頸がん検診
肝炎ウイルス検査

脳ドック検査

問診、身長体重、心電図、尿検査、血液検査、頭部MRI、頭部MRA、頸部MRA
27,500円 (税込)

■オプション検査■

腫瘍マーカー検査

CEA (1,600円)、CA19-9 (1,900円)、AFP (1,600円)、SCC (1,600円)、
CA125 (2,400円)、PSA (1,500円) (全て税込)

骨粗鬆症検査

骨密度測定 3,960円 (税込)

胸部CT検査

高精細64chマルチスライス装置「胸部CT検査」 8,500円 (税込)

健診予約受付時間

月曜日～金曜日 午前 9:00 ～ 午後 5:00

※土曜日、日曜日、祝日を除く

〒077-8511 留萌市東雲町2丁目16番地
留萌市立病院 健診窓口
TEL 0164-49-1011 (内線6502)