

	入院～手術前日	手術当日（ / ）（ ）眼		手術後1日目（ / ）
		手術前	手術後	
食 事		昼食後からは、食べたり飲んだり できません		
安 静	制限はありません 午後からの診察に合 わせて10：30から15 分毎に3回目薬をしま す 病室でお待ちくだ さい	特に制限はありませんが、準備が ありますので、病棟外へ行く時は お知らせください	目の安静のため、トイレ・歯磨き 以外はベッド上で安静にしてい てください テレビ・本などはお休みしてくだ さい	朝食後眼科外来で診察します 外来へ行く前に眼帯を外すので病室でお待 ち下さい 診察の結果退院の日が決まります テレビ・本などは疲れない程度に見てもか まいません
清 潔	入浴できます		入浴はできません 術後3日間は洗面はタオルで拭く 程度にしてください	首から下のシャワー浴ができます
薬 剤	ガチフロの目薬は入院 後も続けて下さい 手術をした方の目薬は 入院中も続けて下さい	目薬は朝7時で終了です 手術開始2時間前から30分毎に 目薬をします 手術室に行く前に点滴の針を入れ ます	施行中の点滴は病室に戻り次第終 了です	手術後の目薬は診察後から始まります
説 明	入院生活・病棟内につ いて説明します ☐ 病衣 ☐ 利用する ☐ 利用しない ☐ おむつ ☐ 利用する ☐ 利用しない			目薬の練習が始まります 目の上には手術の傷があるため、上 のまぶたを引っ張らないように目薬 をします。 目薬の先が目やまつ毛に触れないよ うに目から離して行ってください。
その他	特別な栄養管理の 必要性 ☐ 有 ☐ 無	糖尿病の方は手術前に血糖測定を する場合もあります 手術時間は（ ）：（ ）頃です 前後する場合がありますので都度 お知らせします	手術後は眼帯がついてきます 手術した目にはふれないようにし てください 痛みなどがある場合は、我慢せず お知らせください	

※この表はおおよその経過をお知らせしたものです。経過等により変更になる場合もあります。